

bROOD met aardbeien

uiten van gevoelens door
woord-in-woord gedichten

Danny Demeersseman

bROOD met aardbeien

**uiten van gevoelens door
woord-in-woord gedichten**

Copyright © 2021
Danny Demeersseman

Alle rechten voorbehouden.

Geen enkel deel van dit boek mag in welke vorm dan ook worden
gereproduceerd zonder toestemming van de uitgever

Neem voor toestemming contact op met:

dekrachtbron@hotmail.com

ISBN: 978 94 036 1826 5

NUR 624

Eerste druk, februari 2021

extra informatie vindt u op
www.gedichten-wensen.nl
www.gedicht-pensioen.nl
www.dekrachtbron.be

ME-NU KAART

APERITIEF	1
DE CHEF-KOK – de auteur	2
ME-NU KAART – waarover gaat dit boek	3
EMO-KOKEN – behoeften, emoties en gevoelens	5
VOORGERECHT	9
INGREDIËNTEN – bouwstenen van een woord-in-woord gedicht	10
KRUIDENTABEL – lijst met gevoelens	14
HOOFDSCHOTEL	19
RECEPTEN – emo-koken met woord-in-woord gedichten	20
DESSERT	41
TOETJE AARDBEIEN – wat te doen bij schrijversblok	42
KOFFIE MET – gevoelens delen met anderen	43
TAART – selectie uit bundel met 700 verjaardagswensen	44
DIGESTIEF – mijn eerste gedichten	50

APERITIEF

DE CHEF-KOK

de auteur

In *bROOD met aardbeien* keert Danny terug naar zijn eerste liefde: de wereld van de poëzie. Ditmaal niet alleen als poëet, maar ook als therapeut.

Als schrijver startte hij met een gedichtenbundel *Meer dan 700 wensen voor verjaardagen*. Daarna putte hij uit zijn kennis en ervaring als psycholoog en publiceerde *Burn-out, wat wil je mij vertellen?*

Op Amazon vind je een aantal van zijn e-books. De onderwerpen gaan daar voornamelijk over massage en poëzie.

- 50 Technieken voor Stoelmassage:
<https://www.amazon.com/dp/B00PLMT4SQ>
- BurN-oUT: wat wil je mij vertellen:
<https://www.amazon.com/dp/B0784QMXWY>
- Meer dan 700 Wensen voor Verjaardagen:
<https://www.amazon.nl/dp/B00P48L9FI>

Op www.mijnbestseller.nl maak je kennis met zijn paperbacks.

- 120 Tentje Boompje puzzels.
- Focudoku, sudokucursus voor beginners en gevorderden.
- Sudoku ontmoet het schaakspel.
- Tectonic puzzels. Hoe los je ze op?
- El-gezinnige rekenideeën: tafels oefenen met de activiteitenkalender.

Op www.standaardboekhandel.be vind je zijn eerste werken.

- Meer dan 700 wensen voor verjaardagen.
- Burn-out, wat wil je mij vertellen?

ME-NU KAART

waarover gaat dit boek

Onze ME-NU kaart is er speciaal voor jou. Het is een antwoord op de vraag: “Hoe kan ik ME NU openstellen voor mijn gevoelens en ze uitsmeren in woorden?” Wacht niet langer om contact te maken met jezelf. Begin NU! Pols naar jouw emoties en stel je nu open voor de NAAKTE waarheid van je binnenste.

Ben jij wie je hoort te zijn? Bewandel jij voldoende jouw authentiek pad of marcheer je op een weg met anderen aan het commando?

In *bROOD met aardbeien* serveer ik de dichtvorm – *woord-in-woord gedichten* – om makkelijker contact te maken met je gevoelswereld. Het is een bijzondere vorm van poëzie om emoties aan het woord te laten. Plezierig en grappig, maar soms ook pijnlijk, beangstigend of verwarrend.

Bij het APERTIEF hoort natuurlijk een amuse-gueule om je schrijfpapillen te prikkelen. We gaan *emo-koken* en serveren ons trio: behoeften, emoties en gevoelens.

Tijdens het VOORGERECHT krijg je een voorsmaakje van al de *ingrediënten* van een *WOORd-in-WOORd gedicht*. Je gaat op zoek naar woorden in woorden en je gebruikt die om je interieur af te tasten. Je inviteert je gevoelens om zich te uiten in woorden, om op verhaal te komen. Het gebruik van hoofdletters is de voornaamste maNIER (=ik kan het niet laten) om je gemoed te laten vloeien, om te erVAREN in welke richting jouw waterloop vol sentimenten wenst te stromen. We sluiten dit kaPITtel af met onze *kruidentabel*. Een gepeperd overzicht waarin we 10 veel voorkomende gevoelens in paren behandelen.

In de HOOFDSCHOTEL kruipen we achter het fornuis en toon ik jou de bereidingswijze van mijn *recepten*. Je proeft hoe ik mijn gevoelens een bord geef.

Eindelijk het DESSERT!

***It is never to late
to give feelings a pLATE***

In *toetje aardbeien* nodig ik jou uit om zelf achter de pannen te staan. Geen PANiek! Ik blijf in de buurt van jouw oven. Indien nodig, kan je op mij beroep doen. Als jouw woorden niet willen rijzen, wat doe je dan?

In *koffie met* overlopen we de mogelijkheden om, indien je dit wenst, jouw creaties met anderen te delen.

Als *taart* krijg je een portie voorgeschoteld uit mijn eerste bundel *Meer dan 700 wensen voor verjaardagen*.

Als *digestief* ontvang je een glaasje gevuld met mijn eerste gedichten.

Ten slotte mag het duidelijk zijn dat je *woord-in-woord gedichten* ook kan schrijven zonder therapeutische bedoelingen. Gewoon omdat je ze KOsMISCH vindt.

**Veel plezwier in het koken zonder afwas!
Danny Demeersseman**